

このテストは、あなたの英語のレベルを判断するためのガイドラインです。
問題を解いてみてあなたに合ったレベルを見つけてみましょう。

問題 1 英語会話力

あなたの外人の友人があなたにこのように質問したら
あなたはあなたの言葉で流暢に彼に返答することができますか？

Did you enjoy your weekend? What did you do?

レベルチェックポイント

あなたはこの質問に流暢に返答できますか？初級レベルの生徒さんは、正しい文法を使って文章をつくるのが難しいかもしれませんが、英語に慣れていない方はわかりやすく説明する語彙力に欠けています。中級レベルの生徒は英語の文法を十分に理解し彼ら自身の言葉で簡単な日常会話をすることができます。

問題 2 ヨガに関連する語彙力

あなたはこれらの動詞の意味を知っていますか？
これらの動詞を使って文章をつくってみてください。

例) straighten	まっすぐにする	(	straighten your spine	)
bend	_____	(		)
step	_____	(		)
strengthen	_____	(		)

レベルチェックポイント

初級レベルでは、私たちはヨガの関連語彙を一から学びます。初級コースでは、ヨガでよく使われる動詞を学びそれらをどのように使うかを学んでいきます。中級レベルでは私たちはこれらの動詞をもう一度復習します。もしかしたら中級に参加する生徒たちの何人かは、すでに知っているかもしれませんが、ポーズの中でどのように動詞を使うかを学んでいきます。

問題 3 ヨガに関連する語彙力

次のヨガの指示が理解し、何のポーズなのかを当ててみましょう。

1. Stand in mountain pose.
2. Step your feet about 1 meter apart.
3. Raise both of your arms parallel to the floor.
4. Turn your left foot out 90 degrees and bend your left knee.
5. Look out to your left fingers.
6. Stay in this position for 5 breaths.

答え

レベルチェックポイント

この文章を理解し返答できる場合は、中級レベルを選ぶことができますでしょう。初級レベルでは、私たちは動詞と体のパーツの語彙の組み立て覚え、コースの最後にはこのような簡単なインストラクションを作ることができるようになるでしょう。中級レベルでは、ポーズのインストラクションを学び、自分の言葉でヨガのインストラクションを作ることにフォーカスします。

■ 問題 1 英語会話力

初級 sample answer

(Good weekend! I do yoga in Osaka park, very nice!)

中級 sample answer

(It was a relaxing weekend for me, my friend and I went to Osaka Castle park to practice yoga outdoor. The weather was beautiful and it was great to get together with my friends after a long time.)

何を学ぶのか

初級レベルでは、語彙の組み立てにフォーカスし、生徒が自信をもって英語を話せるようになるよう基礎の文法を復習します。
中級レベルでは生徒は彼らの英語のコミュニケーションスキルを向上するため多くの会話練習の機会を持つことができます。

■ 問題 2 ヨガに関連する語彙力

bend	曲げる	(	bend the knees	)
step	踏む	(	step the right leg forward	)
strengthen	強くする	(	strengthen the muscles	)

何を学ぶのか

初級レベルでは、私たちは 3~4 レッスンを通して体のパーツ、筋肉、骨そしてこのような簡単な文章をつくるために動詞の語彙を学びます。もしあなたがこれらの単語がわからなければ、文章をつくるのが難しいとわかるでしょう。初級レベルをおすすめします。
もし これらの体のパーツ、筋肉、骨そして簡単な文章をつくるための動詞の語彙力があるなら中級レベルがおすすめです。

■ 問題 3 ヨガに関連する語彙力

1. Stand in mountain pose.
山のポーズで立ちます
2. Step your feet about 1 meter apart.
1メートルくらいの足幅で立ちましょう
3. Raise both of your arms parallel to the floor.
両手を床と平行になるように挙げます
4. Turn your left foot out 90 degrees and bend your left knee.
左足を 90 度外側に向け、左膝を曲げます
5. Look out to your left fingers.
左手の指先の方をみます
6. Stay in this position for 5 breaths.
その姿勢で、5 呼吸続けましょう (留まりましょう)

答え 戦士のポーズ 2

何を学ぶのか

初級レベルでは、私たちは語彙の発音練習にフォーカスし簡単な英語の文章を作ります。中級レベルでは、私たちはこのようなポーズを学習しヨガのアサナを英語で教える練習をします。

どちらのレベルがより適しているかお解りいただけたと思います。
もしまだ迷っておられるなら、私たちの説明会にご予約いただき講師に直接お尋ねください。
説明会の日程は、10/13 (木) 10/23 (日) 11/10 (木) 12/8 (木) です。
もしすでにコースがお決まりでしたら、ぜひお得な早期割引期間中にお申込みください。